PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-09-06	4. HORA:	Martes,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	14
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
“YO EXIJO RESPETO. Un camino por el libre desarrollo de la personalidad”

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Mejora su control propioceptivo con autocarga y desarrolla de manera general la fuerza y la resistencia. Mejora su control propioceptivo con autocarga y desarrolla de manera general la fuerza y la resistencia.

SUBTEMAS :
Implemento otras perspectivas frente al juego, a lo social y a lo interpersonal, para crear mi propio concepto y aportar al grupo.

IMPLEMENTACION :
BALONES PLATILLOS CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Grupos de 4, conducción libre en espacio, pases en pared sin oposición, ejercicios de dominio con rebote de balón, lanzamiento al aire con control sin rebote de balón, Tiempos de 3 minutos con cambio de porterías en las 3 canchas. MALABARISMOS SIMPLES VARIANTE: Un compañero le ilustra un movimiento diferente a 3 que tengan dificultad

TIEMPO
40

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO Definición; grupos de 4 a 20 metros de porteria, J1 en platillo de espaldas trabaja doble pase de espaldas a receptor alejado J2, que en el segundo pase realiza pase en profundidad a mediana altura al J1 y éste finaliza con remate de sobrepique, J2 realiza en estación 1: saltos en conos, estación 2: zigzag de espaldas; estación 3: ochos frontales; se realiza una serie de 3 repeticiones de cada uno, al cual se rota a la estación siguiente para que cada jugador remate de forma diferente y de perfil diferente; hacer enfasis en la importancia de rematar con el perfil según la ubicación del balón. PARTIDO: Partido libre, con enfasis en los contenidos trabajados Rondos posesión; 8 vs 4 + 2c; en un retangulo de 30 x 20, equipo con balon ubica jugadores por las lienas del rectangulo para completar los 5 pases base, frente a 4 rivales; si el contrario recupera, inician posesión con solo 2 jugadores por adentro recuperando a 5pases; hacer enfasis en la movilidad y en el cambio de rol RETO Exposición oral de la importancia de trabajar de las superficies de los remates en el desarrollo definitivo individual

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-09-06	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664105061	GABRIELA SOTO	Asistio
1028491453	ISABELLA SOLORZANO	Asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	No asistio
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	Asistio
1011214166	SANTIAGO SERNA	No asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	No asistio
1141335406	EMANUEL OLAYA	No asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	No asistio
1028872656	JUAN ESTEBAN ARAGON	Asistio
1080651378	KEYNER ANDRES BETANCOURT	Asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	No asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	Asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	No asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
04430866	LEONARDO DAVID HERNANDEZ	Asistio
1013135771	KAREN DANIELA ESPINOSA	Asistio
1030628981	JOEL STEVAN DIAZ	Asistio
1011210131	JOSE ALEJANDRO TORRES	Asistio
1025544219	DAIRA PALOMA RIOS	Asistio
1022995251	URIEL SANTIAGO QUINTERO	Asistio